



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 10 Октября 2024 г.



Евстигнеева С.А.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12,5	12,7	40,1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб (порциями)	031	1,7	0,31	13,95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1,42	4,52	8,62	99
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>82</b>	<b>596</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыпленка отварные (голень)	110	22,86	16,83	3,97	275
Рис отварной	190	4,64	7,65	43,04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб (порциями)	035	1,92	0,35	15,75	108
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>78</b>	<b>710</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыпленка отварные (голень)	110	22,86	16,83	3,97	275
Рис отварной	190	4,64	7,65	43,04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб (порциями)	035	1,92	0,35	15,75	108
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>78</b>	<b>710</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	2,9	4,81	13,04	108
Чай подслаженный, 200/10	210	0	0	9,98	40
Батон	017	1,23	0,41	8,18	43
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>191</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	0,65	0,05	4,53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12,5	12,7	40,1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб (порциями)	031	1,7	0,31	13,95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1,42	4,52	8,62	99

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2,35	2,86	19,29	105
Компот из ягод	200	0,2	0,08	16,43	66
Хлеб (порциями)	038	2,09	0,38	17,1	118
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2,14	4,51	19,32	126
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>154</b>	<b>1011</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыпленка отварные (голень)	110	22,86	16,83	3,97	275
Рис отварной	190	4,64	7,65	43,04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб (порциями)	035	1,92	0,35	15,75	108

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2,35	2,86	19,29	105
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб (порциями)	022	1,21	0,22	9,9	68
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1,42	4,52	8,62	99
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>131</b>	<b>1040</b>

Зав.производством:

Калькулятор: